

りょう プールの利用について



- ① 水着・水泳帽を着用してください(各自でご用意ください)。※フィットネス用の水着や競泳用の水着を推奨しています。
- ② 安全と衛生管理上、遊具の持ち込みは禁止です。また、**下記のものをつけてプールには入れません。**



ネックレス・ブレスレット



ピアス・イヤリング



石つきのゆびわ



とけい



めがね



つけ爪・長い爪



パドル



シップ・ばんそうこう



円皮鍼・磁気治療テープ

- ③ **化粧・日焼け止めクリーム・整髪料などは落としてください。**頭からしっかりシャワーを浴びてから、入水してください。
- ④ シャワーコーナーでの石鹸・シャンプー・リンス類の使用はできません。
- ⑤ 体調がすぐれない時は、すぐに利用を中止してください。
- ⑥ 飲酒後の利用、プールサイドでの水分補給以外の飲食、携帯電話の使用、カメラでの撮影は禁止です。
- ⑦ 他の利用者に迷惑を及ぼす行為には、退場を命ずることがあります。職員の指示に従って、安全にご利用ください。
- ⑧ 刺青(ペイント・シール類含む)のある方は、露出を控えてください。
- ⑨ センター主催の教室、所属サークルの練習では、専用コースを設けます。
- ⑩ 当センターは**障がいのある方の使用を優先**しています。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

